

SHIFT YOUR GROUND

Ha-Ha-Hu

- Alle stellen sich in einen großen Kreis.
- Eine Person fängt an und bildet mit beiden Armen (langgestreckt, die Handflächen aufeinander) ein Samurai-Schwert. Sie macht quer durch den Raum mit den Armen eine schnelle Bewegung. Dabei bewegt sie ihre Arme wie ein Schwert zu dieser Person hin und ruft „Ha“.
- Die Person, auf die gezielt wurde, ruft ebenfalls „Ha“ und hebt die Arme (ebenfalls als Samurai-Schwert geformt) dabei über den Kopf.
- Die beiden Nachbarn dieser Person rufen dann „Hu“ und führen mit zu einem Schwert geformten Armen, eine schräge Bewegung in Richtung Bauch der „angegriffenen“ Person aus.
- Nun ist die angegriffene Person dran (die das Schwert noch über dem Kopf hält) und greift eine neue Person quer durch den Kreis an.
- Wer zu langsam ist, etwas Falsches sagt oder tut, kann ausscheiden. Wenn ihr merkt, dass das Spiel in der Gruppe nicht gut funktionieren wird, ihr es kennt und es euch schon zum Hals raushängt oder es aus sonstigen Gründen nicht umsetzbar ist, dann fühlt euch frei, es zu ersetzen.